



FORMULAIRE D'INSCRIPTION RETRAITE DE MÉDITATION

RENSEIGNEMENTS

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____
Téléphone : _____ Cellulaire : _____
Courriel : _____

EN CAS D'URGENCE

Contact : _____ Lien : _____ Téléphone : _____

RETRAITE

Date : _____ Lieu : _____

ÉTATE DE SANTÉ

Ma santé est... moyenne bonne très bonne

Avez-vous une condition physique particulière (limitations, blessures, grossesse, état psychologique, autre). Si oui, précisez : _____

Prenez-vous des médicaments? Si oui, précisez la démarche en cas d'urgence : _____

REPAS

La diète dans le cadre des retraites est principalement végétarienne. Êtes-vous habitué à ce genre de diète?

- Oui Non

Avez-vous des allergies ou intolérances alimentaires? Si oui, lesquelles : _____

Nous ferons notre possible pour accommoder vos demandes. Vous êtes responsables des choix alimentaires lors de la retraite.

HÉBERGEMENT

- Je préfère une chambre individuelle.
 Je préfère une chambre partagée. J'aimerais partager ma chambre avec : _____
 Je n'ai pas de préférence, selon la disponibilité.

Généralement quelques chambres se partagent une salle de bain commune. Si vous nécessitez une salle de bain privé à même votre chambre veuillez nous l'indiquer : _____

DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ

- Je dégage Manjunath Kamath de l'*Institut de méditation Yog* et Caroline Paré de l'*Institut de Reiki et de naturopathie* de toutes responsabilités concernant tout ce qui à trait à la retraite, les cours et le séjour.

PAIEMENT

Un dépôt de 100\$, dont 45\$ de frais d'administration est non-remboursable en cas d'annulation. Le paiement se fait jusqu'à 1 mois précédent la retraite. La retraite et le dépôt peuvent se faire en argent comptant, par chèque au nom de Manjunath Kamath ou par virement à kamathyogi@yahoo.com

Signature : _____ Date : _____