















LES 12 CHAKRAS – EN LIEN AVEC NOTRE NATURE

| # | Chakras | Couleur | Position | Corps et glandes | Sens | Aspect | Force | Symptômes de blocage |
|----|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | Mission |  | Autour du champ astral | 32 points de connexion | Accomplissement | Parcours spirituel | Propre à chacun | Relations immatures ou abusives, manque de sens dans les actions et les gestes. |
| 11 | Forces |  | Autour du corps et extrémités | Fascia; tissus connecteurs | Supranaturel | Maîtrise | Force du vent et planètes | Mauvaise utilisation du pouvoir et nécessité d'exercer du contrôle. |
| 10 | Monde naturel |  | 1,5 pied sous les pieds | Os | Nature | Enracinement | Interaction avec la nature | Aller dans la nature pour s'évader ou percevoir les animaux et leur comportement pour échapper aux gens. |
| 9 | Voyage âme |  | À 1 bras de la tête | Diaphragme | Âme | Harmonie | Lecture génétique | Pauvreté, vouloir donner aux autres au-delà de nos limites, tendance à trop se sacrifier pour autrui. |
| 8 | Karma |  | Au-dessus de la tête | Thymus Au niveau des lymphocytes de l'auto-immunité | Imaginaire | Karma | Shamanisme | Intègre les problèmes des autres comme les siens et consomme de manière exagérée des substances aux propriétés curatives. |
| 7 | Coronal Spiritualité |  | Sommet du crâne | Pinéale Produit mélatonine, régularise le rythme biologique | Empathie | Spirituel | Conscience | Porté vers la dépression et l'anxiété et consomme des stimulants et tranquillisants, dépend de la prière et de la méditation. |
| 6 | 3 ^e oeil Intuition |  | Entre les 2 sourcils | Hypophyse Hormones trophiques du corps | Clairvoyance | Visionnaire | Commande | Estime de soi par rapport à l'apparence, chocolat, lavage de mains exagéré, être critiqueur, comportements compulsifs. |
| 5 | Larynx Communication |  | Centre de la gorge | Thyroïde Hormones liées au poids, appétit et pilosité | Ouïe | Communication | Unité | Lecture ou placotage compulsif, trop manger, cigarette et autre forme de tabac. |
| 4 | Cardiaque Équilibre |  | Niveau du cœur | Cœur | Toucher | Relation | Contentement | Sentiment d'amour, dépendance à une personne, cigarette, vin, sucre et faux-sucre. |
| 3 | Plexus solaire Manifestation |  | Au plexus solaire | Pancréas | Vue | Mental | Luminosité | Focus sur le travail, la perfection, la caféine, bière, mais, alcool. |
| 2 | Sacré Contrôle |  | Au centre de l'abdomen | Ovaires/ testicules | Goût | Émotif | Pureté | Gluten, féculents, chocolat, nourriture en lien avec émotions. |
| 1 | Racine Vitalité |  | Au niveau des hanches | Surrénales | Odorat | Physique | Patience | Agitation interne, se lance dans des activités travail, sexe, dépenses et endettement. |