










## LES 7 CHAKRAS MAJEURS

Règles essentielles pour travailler avec l'énergie des chakras...

- On a la capacité de travailler sur l'énergie de ses propres chakras avec le Reiki et la méditation combinée;
- On peut travailler les faiblesses au niveau d'un chakra chez autrui que si on l'a travaillé chez soi;
- On doit toujours comprendre que le corps énergétique est complexe et que rien n'est linéaire, elle ne comporte pas une relation de cause-à-effet;
- On doit avoir une bonne compréhension de sa propre énergie et garder les yeux ouverts;
- On ne doit pas masser ou appliquer de pression en travaillant le champ énergétique;
- On doit reconnaître que les chakras comportent de l'énergie des différents champs physiques, émotionnels, spirituels et subtils.

#	Chakras	Couleur	Position	Corps et glandes	Sens	Aspect	Force	Symptômes de blocage
7	Coronal Spiritualité		Sommet du crâne	Pinéale, Produit mélatonine Régularise le rythme biologique	Empathie	Spirituel	Conscience	Porté vers la dépression et l'anxiété et consomme des stimulants et tranquillisants, dépend de la prière et de la méditation.
6	3 <sup>e</sup> œil Intuition		Entre les 2 sourcils	Hypophyse Hormones trophiques du corps	Clairvoyance	Visionnaire	Commande	Estime de soi par rapport à l'apparence, chocolat, lavage de mains exagéré, être critiqueur, comportements compulsifs.
5	Larynx Communication		Centre de la gorge	Thyroïde, Hormones lié au poids, appétit et pilosité	Ouïe	Communication	Unité	Lecture ou placotage compulsif, trop manger, cigarette et autre forme de tabac.
4	Cardiaque Équilibre		Niveau du cœur	Cœur	Toucher	Relation	Contentement	Sentiment d'amour, dépendance à une personne, cigarette, vin, sucre et faux-sucre.
3	Plexus solaire Manifestation		Au plexus solaire	Pancréas	Vue	Mental	Luminosité	Focus sur le travail, la perfection, la caféine, bière, maïs, alcool.
2	Sacré Contrôle		Au centre de l'abdomen	Ovaires/ testicules	Goût	Émotif	Pureté	Gluten, féculents, chocolat, nourriture en lien avec émotions.
1	Racine Vitalité		Au niveau des hanches	Surrénales	Odorat	Physique	Patience	Agitation interne, se lance dans des activités travail, sexe, dépenses et endettement.