



Institut de Reiki et de naturopathie

QU'EST-CE QUE LE REIKI?

C'est un traitement qui permet à l'énergie de guérison de circuler plus facilement pour atténuer des douleurs physiques, mentales ou émotives. Cette énergie est canalisée à travers les mains du Maître Reiki et circule à travers le corps du client.

Rei désigne le corps, l'âme et l'esprit + Ki (Qi) est l'énergie qui circule

Cette énergie est observable au niveau microscopique comme des petits points en mouvement ou des bulles d'oxygène qui vibrent. Le mouvement de ses particules a un rythme aussi personnalisé qu'une empreinte. Lorsque le corps subit un stress, ce mouvement naturel est affecté. L'énergie du Reiki vient stabiliser à nouveau ce rythme qui permet d'être en santé.

D'OÙ PROVIENT LE REIKI?

Le Reiki est une technique du Tibet ancien redécouvert vers la fin des années 1800 par Dr. Mikao Usui. Né au Japon en 1865, il est entré à l'école bouddhiste s'intéressant à trouver une approche pour traiter les gens malades et en besoin sans que le praticien utilise sa propre énergie vitale. Il a voyagé en Chine et en Europe pour étudier la médecine, la psychologie, la religion et l'art divinatoire. En mars 1922, après une longue période de méditation et de formation au Mont Kurama, il a ressenti l'énergie du Reiki entrer en lui à travers le chakra de la couronne (haut de la tête). Il a développé le *Usui Reiki Healing Society* ainsi qu'une clinique à Tokyo pour faire des traitements et former des Maîtres Reiki.

LE REIKI PEUT-ÊTRE BÉNÉFIQUE POUR...

- Améliorer le sommeil
- Diminuer le stress
- Stabiliser la pression sanguine
- Réduire l'anxiété
- Préparer le corps avant une opération
- Accélérer la remise en forme après une opération
- Atténuer des malaises
- Renforcer le système immunitaire

LE REIKI PEUT ATTÉNUER LES SITUATIONS SUIVANTES...

- | | | |
|---------------------|----------------------|-------------------------------------|
| - Anxiété | - Émotivité | - Problèmes respiratoires |
| - Arthrite | - Insomnie | - Résoudre des événements marquants |
| - Arthrose | - Maladies chronique | - Stress post traumatique |
| - Cancer | - Maux de tête | - Trouble de digestion |
| - Dépression | - Migraines | - Trouble de l'attention |
| - Douleur chronique | - Perte de mémoire | - Trouble du sommeil |

LA DIMENSION MULTIDIMENSIONNELLE DU REIKI

... Les bienfaits du Reiki se manifestent tout autant sur le plan physique, mental, émotif, énergétique que spirituel.