



FORMULAIRE D'INSCRIPTION RETRAITE DE MÉDITATION

RENSEIGNEMENTS

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Courriel : _____

EN CAS D'URGENCE

Contact : _____ Lien : _____ Téléphone : _____

RETRAITE

Date : _____ Lieu : _____

ÉTAT DE SANTÉ

Ma santé est... moyenne bonne très bonne

Avez-vous une condition physique particulière (limitations, blessures, grossesse, état psychologique, autre). Si

oui, précisez : _____

Prenez-vous des médicaments? Si oui, précisez la démarche en cas d'urgence : _____

REPAS

La diète dans le cadre des retraites est principalement végétarienne. Êtes-vous habitué à ce genre de diète?

- Oui Non

Avez-vous des allergies ou intolérances alimentaires? Si oui, lesquelles : _____

Nous ferons notre possible pour accommoder vos demandes. Vous êtes responsables des choix alimentaires lors de la retraite.

HÉBERGEMENT

- Je préfère une chambre individuelle.
 Je préfère une chambre partagée. J'aimerais partager ma chambre avec : _____
 Je n'ai pas de préférence, selon la disponibilité.

DÉGAGEMENT DE RESPONSABILITÉ

- Je dégage Manjunath Kamath de l'Institut de méditation Yog et Caroline Paré de l'Institut de Reiki et de naturopathie de toutes responsabilités concernant tout ce qui à trait à la retraite, les cours et le séjour.

PAIEMENT

Faire le paiement pour le cours de 325\$ (300\$ spécial early-bird), dont 50\$ de frais d'administration est non-remboursable en cas d'annulation. Le paiement se fait jusqu'à 1 mois précédent la retraite. Le paiement se fait en argent comptant, par chèque au nom de Manjunath Kamath ou par virement à kamathyogi@yahoo.com.

***Le paiement pour le séjour (chambre et repas) se fera directement auprès du Centre Kio-O lors de votre arrivée.

Signature : _____ Date : _____